

LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN LAS AMÉRICAS.

Chronic Noncommunicable Diseases a public health problem in the Americas.

Rosa María Duarte/Master en Salud Pública

Coordinadora de Enfermedades Crónicas no Transmisibles
Secretaría de Salud, Honduras.

La región de la América está haciendo frente a una devastadora epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT), siendo estas la principal causa de enfermedad y muerte prematura y evitable de las Américas. La pesada carga social y económica, especialmente en aumento de costos de tratamiento menoscaba el bienestar individual y familiar y amenaza el desarrollo social y económico. Aunque se están haciendo esfuerzos en toda la región para la prevención y el control de estas enfermedades los retos aún siguen siendo importantes.

Se han identificado cuatro líneas de acción estratégica para las ENT en los países miembros de la OPS/OMS, en la que está incluida Honduras, como ser:

1. Políticas y alianzas estratégicas multisectoriales para la prevención y control de las ENT
2. Factores de riesgo y protectores de las ENT
3. Respuesta a los sistemas de salud a las ENT y sus factores de riesgo
4. Vigilancia e investigación.

Los países de la región en su mayoría, incluyendo el nuestro han elaborado un plan estratégico para el abordaje de esta problemática en las que se han incluido las estrategias propuestas por la OPS/OMS, se propone en los mismos acciones a nivel regional y nacional para aprovechar los logros, experiencias y capacidades existentes en la esta región.

Es importante destacar que las acciones planteadas están enfocadas en las cuatro enfermedades identificadas como de mayor carga, como ser: las Enfermedades cardio vasculares, el Cáncer, la Diabetes, y las enfermedades respiratorias, así como en los cuatro factores de riesgo comunes, consumo de tabaco, hábito alimenticio poco saludable, inactividad física, consumo nocivo de alcohol y además en los factores biológicos de riesgo relacionados: Hipertensión arterial e hiperglucemia, se considera importante las comorbilidades asociadas como ser el sobre peso y la obesidad, y otras que comprometen aún más la calidad de vida de los pacientes por su complejidad, como la enfermedad renal crónica terminal, esta última que cada día es mayor en Honduras teniendo un aumento anual de aproximada-

mente el 20%. Según los datos oficiales del Proyecto Diálisis de la Secretaría de Salud 2016, se tienen casi los 2500 pacientes en tratamiento sustitutivo renal, hemodiálisis y diálisis peritoneal lo que constituye una gran carga económica para la Secretaría de Salud y por lo tanto para el país.

Las metas mundiales y regionales propuestas incluyen 9 metas voluntarias las cuales se han acordado. Está incluida la meta de reducir en un 25% las muertes prematuras para el 2025, lo que implica que nuestro país realmente tiene muy poco tiempo. A la fecha no se tiene un estudio base que nos indique la prevalencia de las ENT, se cuenta ya con un protocolo de investigación elaborado pero no se cuenta con el presupuesto para su ejecución, esto pone en evidencia que la investigación no cuenta con los recursos necesarios para su desarrollo lo que implica el no poder tomar las mejores decisiones en base a la evidencia, a pesar de todo se están haciendo esfuerzos coordinados en Centro América Belice y Panamá para promover la prevención y el control de las ENT. Se está luchando por el control de consumo de sal y azúcar en los alimentos y bebidas procesados lo que constituye un gran reto ya que implica tocar interés en la industria alimentaria.

Es necesario renovar la atención a las políticas y acciones de los países de la región y el nuestro, a fin de llevar a cabo intervenciones basadas en la evidencia y costo eficacia para las ENT, ampliar el alcance de estas intervenciones, obtener nuevos conocimientos y utilizarlos, el reto esta en que el accionar debe ser desde ahora de manera constante ya que el avance de estas patologías no se detiene.

Cada persona en su ámbito familiar, laboral y donde se encuentre debe de tomar la bandera de lucha de las ENT, pensemos en nuestra niñez, jóvenes y adultos para que no sean víctimas de enfermedades terminales que van en deterioro de nuestra salud mental y física, pensemos un poco en lo que dijo Hipócrates en el siglo V a. C.: "que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento"

Editorial tomado de: Documento Técnico de la iniciativa REGULA, OPS/OMS, factores de riesgo de las enfermedades no trasmisibles en la región de las Américas: consideraciones para fortalecer la capacidad regulatoria y del plan de acción para a prevención y el control de las ENT en las Américas 2013-2019, OPS/OMS.