

EDITORIAL

COVID-19 en Honduras*COVID-19 in Honduras*

Investigadores de China comunicaron al mundo sobre un brote de casos nuevos de neumonía en Wuhan en diciembre de 2019, cuyo agente causal es el nuevo coronavirus.¹ Su alta contagiosidad lo extendió rápidamente por el mundo, obligando a la Organización Mundial de la Salud a declararlo “pandemia” en marzo de 2020.² Fue denominado coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2) responsable de la enfermedad que origina, denominada COVID-19. Actualmente la cifra de casos a nivel mundial se acerca a los 10 millones, con cerca de medio millón de muertes.³

En nuestra pródiga tierra Honduras, el COVID-19 ha ganado el protagonismo que merece. Todo gira alrededor de la devastación que está produciendo el virus, escuchamos que tenemos el porcentaje de mortalidad más alto de Latinoamérica, que la cuarentena está generando un impacto económico catastrófico, en una población ya extremadamente pobre y se habla del cambio inquietante que impondrá el virus en nuestra sociedad al finalizar la fase febril de la pandemia. Nuestro organismo gubernamental nos sorprendió aprobando enormes cantidades de dinero para abordar las complicaciones generadas por el agente infeccioso y pensamos que nos defenderíamos de la forma más competente. Sin embargo, esta inmunidad no fue inyectada racionalmente, no llego ni a los órganos de vital importancia, llámese hospitales encargados de enfrentar de forma directa a los enfermos y no brindó protección ni a la primera línea de guerreros que defienden de la muerte a los infectados.

El sistema de defensa nacional se mostró precario sufriendo las necesidades básicas de los más vulnerables económicamente. Actuó de forma selectiva protegiendo a los más afines. Esto ha condicionado más hambre y miseria, por lo cual algunos grupos sociales decidieron reaccionar de una forma instintiva, auto protegiendo su seguridad, dando más importancia al costo humano que al costo financiero, bloqueando el paso de personas sospechosas de COVID al interior de su territorio y deteniendo toda la productividad en sus ciudades, promoviendo el aislamiento y el distanciamiento físico entre las personas, obteniendo buenos resultados en salud, para posteriormente hacerle frente a la inminente y más grande recesión económica de nuestra historia.

Ante este panorama de descontrol surgieron nuevos curanderos que ofrecen la cura total de esta nueva enfermedad, proponiendo la misma receta para uso generalizado, ilusionando a los más necesitados de esperanza. Estos peculiares personajes siguen vendiendo ilusión, sin que ningún

sistema que los regule, al igual que los traficantes de los tan necesarios medicamentos e insumos de moda, las mascarillas, protectores faciales, guantes y batas impermeables. Pero no todo fue nefasto; para algunos el confinamiento de la pandemia resultó ser un momento esperado para disminuir la velocidad de la vida y disfrutar de su familia y el resto de los hondureños solo esperamos alcanzar la tan deseada homeostasis que logre mantener una condición familiar estable, compensando los cambios generados por una invisible partícula que ha azotado con fuerza a la humanidad. Hoy hombres y mujeres de buena voluntad solo anhelan volver al trabajo, volver a producir y reconstruir su desquebrajado país.

Finalmente termino con un poco de historia. En pandemias anteriores los gobiernos y las comunidades estatales se organizaron para mejorar la capacidad de detección, tratamiento y vigilancia de los pacientes, aplicando medidas de mitigación del contagio, promoviendo reglas de higiene y evitando el hacinamiento, apoyando la investigación y la fabricación de vacunas para prevenir la infección, fortaleciendo los sistemas de salud con equipo moderno, proporcionando los insumos necesarios y dando la mayor importancia a la protección de los trabajadores de salud, para enfrentar futuras pandemias. Si aprendemos de la historia descubrimos que nos falta mucho por hacer.

Helga Indiana Codina
Reumatóloga
Secretaria de Actas y Correspondencia
Junta Directiva Colegio Médico de Honduras 2020-2022

REFERENCIAS

1. Zhou P, Yang X-L, Wang X-G, Hu B, Zhang L, Zhang W, et al. Discovery of a novel coronavirus associated with the recent pneumonia outbreak in humans and its potential bat origin. *Nature* 2020; 579:270-273.
2. World Health Organization. WHO Director-General's remarks at the media briefing on covid-19 - 11 March 2020. [Internet]. Ginebra: WHO; 2020. [consultado 30 junio 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
3. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) Situation Report – 159. [Internet]. Ginebra: WHO; 2020. [consultado 30 junio 2020]. Disponible en https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200627-covid-19-sitrep-159.pdf?sfvrsn=93e027f6_2